

ÊTRE UNE FEMME



PROGRAMME & DEROULEMENT

OSE !

SÉANCE ÊTRE UNE FEMME

Photographie thérapeutique et de
bien être pour se découvrir
autrement

www.priscillagissot.com





PROGRAMME

JOURNÉE ÊTRE UNE FEMME

9:30

Arrivée au Studio - Photo Avant

09:45

Mise en beauté par Clélia Guilbot
Coiffure et Maquillage
Voir fiche beauté

11:30

Tri de valise et discussion autour de
l'estime de soi et séance photo

11:30-13:00

Séance Photo

13:30 env.

Pause Repas

14:00

Pause détente (massage, soins)

15:45 (env.)

Projection sur grand écran et choix des
photos et des supports

17:00 (env.)

Fin de journée



ÊTRE UNE FEMME



LES TENUES À PREVOIR POUR VOTRE SÉANCE #ÊTREUNEFEMME

Personnalisez votre séance, cette séance sera plus belle et aura plus de sens si vous y mettez un **peu de vous**, dans vos tenues et accessoires, mais aussi dans votre coeur.

Je vous invite donc à préparer une **liste de** ce que vous aimez chez vous, et de ce que vous n'aimez pas, ainsi qu'une **lettre** à vous même ou à l'un de vos proches expliquant vos raisons pour faire cette séance et ce que vous attendez d'elle.

Rien n'est obligatoire mais l'impact pour vous sera **plus fort** avec cet investissement personnel.

Prenez vous au jeu et donnez de **l'importance à cet instant**.

Conseils pour les tenues,

(cela vous donne des idées, rien est obligatoire, n'achetez pas forcément, faites avec ce que vous avez dans votre armoire) mais ...

OSEZ !

1. Pour la première partie, je vous conseille une tenue simple, de tous les jours par exemple jeans et haut, blouson jean ou cuir. N'hésitez pas à amener différentes choses pour que l'on voit sur place.
2. Des tenues Chics (Robes "de soirée", pantalon classe, combinaison prenez on fera le tri ... (... on oublie pas les chaussures !)
3. Des tenues Fun suivant qui vous êtes ça peut être rigolo, sportif, coloré, passionné, à thème ...
4. Des tenues Glamour (Corset, nuisette, dessous (simples ou sexy), robe ou jupe sexy)
5. Pensez à prendre cette petite robe que vous n'avez jamais osé mettre !

#ETREUNEFEMME

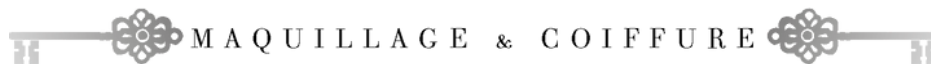
PERSONNALISEZ VOTRE SÉANCE

Afin de voir ensemble le résultat final sur grand écran, merci de choisir, chez vous, le(s) mur(s) où vous souhaiteriez accrocher une des images de votre séance.

Prenez une simple photo du mur (entier, avec les objets, table ou canapé qui se trouve devant ou sur le mur) en ayant au préalable accrochés une feuille blanche A4 toute simple sur votre mur à l'endroit où vous imaginez votre tableau.

La photo de votre mur sera à envoyer par mail sur : contact@studiopriscillag.com





#ETREUNEFEMME

MISE EN BEAUTÉ

CONSEILS POUR LA VEILLE DE VOTRE SÉANCE PHOTO

Corps :

Si vous en avez l'occasion, faites un hammam la semaine avant votre séance. La veille, vous pouvez effectuer un gommage et, si vous le souhaitez, procéder à l'application de votre auto-bronzant. Pensez à votre manucure, pédicure, et épilations.

Visage :

Évitez de vous maquiller dans la journée. Pensez à épiler vos sourcils. La veille au soir, réalisez un gommage ou un masque exfoliant ainsi qu'un masque apaisant ou détoxifiant. Vous pouvez aussi réaliser cette combinaison sur les mains et les pieds.

Cheveux :

Lavez vos cheveux le soir sans après-shampooing ni masque autant que possible. Démêlez et laissez les sécher à l'air libre.

Arrivée le Jour J:

Pas de maquillage, pas de lissage venez nature Merci

POUR CONTACTER CLELIA: 06.19.05.71.79

STUDIO PHOTO TOULON

POUR VENIR

Nous vous accueillons au
AU STUDIO Priscilla Gissot

à Toulon

Vous pouvez le trouver sur Google MAPS et Waze directement

Adresse: 38 rue Picot à 83000 Toulon

Parking dans la rue ou Peiresc ou Place Liberté
Gare Train et Bus à 10 min à pied

Infos: Paiement en plusieurs fois - Nous ne prenons pas la Carte Bleue

COORDONNÉES

Studio Photo Priscilla Gissot

38 RUE PICOT 83000 TOULON

06.63.05.66.02

PRISCILLAGPHOTOGRAPHE@GMAIL.COM



PRISCILLA GISSOT

Photographie thérapeutique
& Estime de Soi